

прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор блюдо	№275	Каша молочная гречневая	250		320	7,36	9	32
	гор напиток	№ 117	чай с сахаром	200		64			
	хлеб	№251	бутерброд с маслом и сыром	53		174			
			апельсин	70		30			
						130,70			
	гарнир	№ 2-003	Бигус из свежей капусты с говядиной	150		225			
	1 блюдо	№ 22	суп вермишелевый	250		142	11,33	11	16
	мучные изделия		хлеб пшеничный	50		118			
			хлеб ржаной	30		93	3,42	0	24
	3 блюдо	№105	компот из свежих яблок	200		104			
					152,82				

И о директора МБОУ "СШ 24" _____ Ж. В. ЯЦЕНКО

