

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№271	каша молочная овсяная	250		298	8,02	9	34
	гор.напиток	№ 117	чай с сахаром	200		64			
	хлеб	№ 251	бутерброд с маслом и сыром	53		174	7,60	8	15
			банан	40		384			
						130,72			
	гарнир	№ 153	картофельное пюре	150		157	7,86	12	52
	2 блюдо	№ 80	котлета из говядины	2		187			
	1 блюдо	№ 24	рассольник со сметаной	250		97	18,49	32	85
	мучные изделия		хлеб пшеничный	50		118			
			хлеб ржаной	30		93	3,42	0	24
	3 блюдо	№117	чай с сахаром	200		64			
						151,82			

И.о. директора МБОУ



Ж В Яценко