

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 24»  
(МБОУ «СШ № 24»)

ПРИКАЗ

«31» августа 2022

пос. Снежногорск

№ 01-05-195

Об утверждении Положения  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «СШ № 24»

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи», Учебным планом школы,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 24» на 2022-2023 учебный год (Приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД НОРИЛЬСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 24»

---

663335 поселок Снежногорск муниципального образования город Норильск  
Красноярского края, ул. Хантайская Набережная, 7, телефон/факс 8 3919 35 97 69,  
e-mail: [school24snow@yandex.ru](mailto:school24snow@yandex.ru)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
протокол № 1 от 30.08.2022

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 31.08.2022 № 01-05-192  
директор МБОУ «СШ № 24»

\_\_\_\_\_ Е.А. Коломоец

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МБОУ «СШ № 24»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

- Уставом МБОУ «СШ №24» (далее - школа).

- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);

- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Учебным планом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели; во 2-9, 11 классах — 34 учебные недели; в 10 классе – 35 учебных

недель.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-6 и 8 классов. Шестидневная – для 7, 9-11 классов с одним выходным днём – воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа организует работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть: 01.09.2022 г. - 28.10.2022 г.

2 четверть: 07.11.2022 г. - 30.12.2022 г.

3 четверть: 09.01.2023 г. - 10.03.2023 г.

4 четверть: 20.03.2023 г. - 25.03.2023 г.

Каникулы: 29.10.2022 г. - 06.11.2022 г. (9 дней)

Каникулы: 31.12.2022 г. - 08.01.2023 г. (9 дней)

Каникулы: 11.03.2023 г. - 19.03.2023 г. (9 дней)

1 класс дополнительные каникулы с 06.02.2023 г. по 12.06.2023 г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводить только в 1 смену;

- облегченный учебный день в середине учебной недели;

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится

динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2-м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10-11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Понедельник		Суббота:	
1. 8.30 – 9.15	20'		
2. 09.35 – 10.20	10'	1. 09.00 – 09.45	10'
3. 10.30 – 11.15	10'	2. 09.55 – 10.40	10'
4. 11.25 – 12.10	20'	3. 10.50 – 11.35	10'
5. 12.30 – 13.15	20'	4. 11.45 – 12.30	10'
6. 13.35 – 14.20	10'	5. 12.40 – 13.25	
7. 14.30 – 15.15			

2.14. Обучающиеся должны приходить в школу согласно графику, утвержденному приказом директора школы. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы школьной столовой с 8.00 до 15.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора школы.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся, начинается во второй половине дня.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **8. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.