

Приложение № 4  
к приказу от 23.05.2023  
№ 01-05-127

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД ПОРИЛЬСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 24»

663335 поселок Снежногогорск муниципального образования город Норильск  
Красноярского края, ул. Хангайская Набережная, 7, телефон/факс 8 3919 35 97 69,  
e-mail: [school24snow@yandex.ru](mailto:school24snow@yandex.ru)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ «СП № 24»  
протокол от 23.05.2023 № 13

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 23.05.2023 № 01-05-127  
директор МБОУ «СП № 24»  
Е.А. Коломоец



**ПЛАН**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет-урок «Путь в никуда»	Сентябрь	Классные руководители
2	Общешкольная акция: - «Раскрой зонтик защиты от вредных привычек»; - «Замени сигарету на конфету» - «Красная ленточка» (День борьбы со СПИДом) - «Сделай свой выбор» - «Гвердое решение»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Руководитель ПСК
		Январь	
		Март	
		Апрель Май	
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники «Папа, мама, я - спортивная семья» - «Веселые старты»	Сентябрь	Руководитель ПСК Совет ПСК
		Декабрь	
		Февраль	
		Апрель	
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - «Дорога к здоровью» - «Мой режим дня»	Сентябрь	Руководитель ПСК Совет ПСК
		Ноябрь	

	- «Профилактика переутомления» - «Здоровье - главная ценность человека» - «Как повысить работоспособность» - «Здоровое питание»	Февраль Апрель	
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ПСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ПСК Совет ПСК
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ПСК Совет ПСК  Классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: - назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составление расписания занятий секций, тренировок команд; - организация работы секций.	постоянно	Руководитель ПСК Совет ПСК
<b>Работа с родителями</b>			
9	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ПСК
10	Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ПСК
11	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш -- школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ПСК
12	Общешкольное родительское собрание	Октябрь	Руководитель

	«Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»		ПСК
13	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ПСК Совет ПСК
14	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ПСК
15	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ПСК Совет ПСК
16	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ПСК Совет ПСК
17	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ПСК Совет ПСК
18	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ПСК
19	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ПСК Совет ПСК